

ISOLE LOFOTEN & CAPO NORD

"avventura ai confini del mondo"

Dal 21/07/2022 al 29/07/2022 (9 giorni / 8 notti)



ISOLE LOFOTEN & CAPO NORD

Quota di partecipazione
~~€ 2.600~~

Prenota Prima

Se prenoti fino al 10 Giugno sconto di € 100 (salvo disponibilità posti in aereo)

€ 2.500



Formula:

- **Volo di linea SAS + Tour in Bus**
- **Accompagnatore in partenza con il gruppo da Bari**
- **Gruppi piccoli massimo 30 persone**

Hai bisogno del servizio navetta? Cerchi un parcheggio per la tua auto per raggiungere il luogo di incontro (nessun problema, ti aiutiamo noi a trovare la soluzione con un piccolo supplemento)

La quota di partecipazione è di **€ 2.500** p.p. (scontata in prenota prima) e comprende: (minimo 20 - massimo 30 partecipanti)

- Il trasferimento in minibus/bus da Bari a Roma Fiumicino in andata;
- Il volo della compagnia di linea SAS Roma/Oslo/Evenes;
- Il volo della compagnia di linea SAS Alta /Oslo;
- Il volo della compagnia di linea SAS Oslo/Bari;
- Tasse aeroportuali e le tasse yq/yr (sicurezza, l'assicurazione e carburante) complessivamente pari a € 251,02 inclusi nel prezzo finale (da riconfermare al momento dell'emissione del biglietto aereo);
- **1 pernottamento a Roma Hotel 4****stelle** incluso cena a 2 portate;
- 7 pernottamenti in Hotel 3***/4****stelle;
- 7 colazioni a buffet;
- **7 cene** (tre portate oppure a Buffet);
- Il viaggio in Bus Gran Turismo dal 2° giorno al 7° giorno;
- Tutti i trasferimenti in Bus dall'aeroporto all'Hotel e viceversa;
- Il minibus/bus da Palese aeroporto a Bari/Molfetta/Andria al ritorno;
- Il tragheto da Andanes a Gryllefjord;
- Il tragheto da Breivikeidet a Svensby;
- Il tragheto da Lyngseidet ad Olderdalen;
- L'ingresso promontorio a Capo Nord;
- L'Assicurazione medico, bagaglio e contro i rischi pandemici;
- L'Assicurazione annullamento viaggio;
- **Accompagnatore per tutto il Tour in partenza con il gruppo da Bari;**

CINQUE MOTIVI PER SCEGLIERE LA NOSTRA PROPOSTA DI VALORE:

1) Itinerario completo e sogno di tanti:

La parte del Grande Nord che visiteremo in questo viaggio è il sogno di tanti. A partire dalle Isole Lofoten, terra dei vichinghi e dei colori. Natura, spiagge incredibili e paesini di pescatori che sembrano uscita da una cartolina. E poi raggiungeremo, dopo alcune tappe, Capo Nord, il mitico punto più estremo dell'Europa, grande desiderio di moltissime persone.

2) Comfort Voli:

Il tour ha un operativo voli da invidiare. Partiremo riposati dopo una notte a Roma, vicino all'aeroporto (senza dover fare levatacce da casa) e in giornata, con 2 soli voli arriveremo nel Grande Nord nel tardo pomeriggio, in tempo per goderci il primo giorno con il sole di mezzanotte. L'ultimo giorno il rientro da Oslo (Via Copenaghen) per Bari, con soli 2 voli e l'arrivo a casa nel tardo pomeriggio sarà la ciliegina sulla torta.

3) Assicurazione annullamento viaggio inclusa

Possibilità di annullare il viaggio fino al giorno prima della partenza (chiedi documento esplicativo completo).

4) Gruppi piccoli = Gruppi migliori.

Questo tour avrà un numero **massimo di partecipanti pari a 30 persone** in modo da renderlo ancora più godibile ed evitare perdite di tempo.

5) Assistenza Accompagnatore in partenza con il gruppo da Bari :

La presenza del nostro accompagnatore, in partenza da Bari con il gruppo, e presente H24 durante l'intero tour per assistenza e per far sì che il programma venga svolto in modo snello e ottimizzato.

PROGRAMMA DAY - BY - DAY

1° Giorno: 21/07/2022 (BARI / ROMA)

Ritrovo dei Sigg. Partecipanti **alle ore 12:15** a Bari (Largo 2° Giugno Supermercato Famila), **alle ore 13:00** a Molfetta (Via Bettino Craxi), **alle ore 13:30** ad Andria (Casello autostradale Andria/Barletta).

Sistemazione in Pullman GT e partenza per il Lazio.

Arrivo a Roma Fiumicino in Hotel, sistemazione nelle camere riservate.

Cena e pernottamento Hotel 4**Mercure Rome Leonardo da Vinci Airport.**

2° Giorno: 22/07/2022 (ROMA / OSLO / EVENES / HARSTADT)

Prima colazione.

Alle ore 7:30 trasferimento in aeroporto a Roma Fiumicino (Km 6), disbrigo delle formalità di imbarco e partenza con **volo di linea SAS alle ore 10:40** con arrivo ad Oslo **alle ore 13:50**.

Successiva ripartenza da Oslo **alle ore 15:55** con arrivo all'aeroporto di Evenes **alle ore 17:30**, ritiro dei bagagli, trasferimento in bus privato in hotel, sistemazione nelle camere riservate.

Cena e pernottamento Hotel 3**stelle Scandic Harstad o similare.**

3° Giorno: 23/07/2022 (HARSTADT / LOFOTEN / SVOLVÆR - 200 Km)

Prima colazione.

In mattinata partenza per un tour panoramico lungo l'arcipelago delle **Lofoten** che si trova al di sopra del circolo polare artico, di fronte alle coste della Norvegia settentrionale.

Le isole hanno una superficie complessiva di circa 1250 chilometri quadrati e, grazie alla calda Corrente del Golfo, godono di un clima molto più mite rispetto ad altre parti del mondo che si trovano alla stessa latitudine come l'Alaska e la Groenlandia.

Cena e pernottamento Hotel 3**stelle Scandic Svolvær o similare.**

4° Giorno: 24/07/2022 (SVOLVÆR / VESTERÅLEN / ANDENES - 210 Km)

Prima colazione.

In mattinata partenza verso le isole **Vesterålen**, situate a Nord delle isole Lofoten. Attraverseremo ancora una volta scenari magnifici, tra le alte vette che si tuffano nel mare, sulle cui rive scopriremo a volte delle magnifiche distese di sabbia Bianca, come nella magnifica spiaggia di Bleik.

Arrivo ad **Andenes**, la città delle Balene!

Nel pomeriggio opzionale safari di avvistamento delle Balene (costo € 120 p.p./meteo permettendo).

Cena e pernottamento Hotel 3**stelle Thon Andrikken o similare.**

5° Giorno: 25/07/2022 (ANDENES / GRYLLEFJORD / TROMSØ - 230 Km)

Prima colazione.

In mattinata imbarco sul traghetto da Andenes a Gryllefjord, per una traversata **lungo l'omonimo fiordo**, noto anche per essere "la via delle balene".

Questo tratto di mare ospita infatti numerosi esemplari di cetacei che si radunano in queste acque giornalmente per cibarsi di pesce e plancton.

Capodogli, megattere, balenotteri comuni e minori, delfini e tante altre specie che con un po' di fortuna, riuscirte ad avvistare durante la traversata.

Proseguimento verso **TROMSØ**, arrivo ed inizio del tour panoramico.

Tromsø viene considerata come la capitale della Norvegia del Nord e della regione artica norvegese.

Tromsø divenne ben presto il centro per i finimenti nella regione artica, e agli inizi del 1900 fu il punto di partenza per le spedizioni verso l'Artico, da qui il suo so-

prannome: "Porta sull'Artico".

Cena e pernottamento in hotel 3*/4*: Quality Saga Hotel o similare.

6° Giorno: 26/07/2022 (TROMSØ / HONNINGSVÅG / CAPO NORD - 520 Km)

Prima colazione.

In mattinata partenza verso **Capo Nord**.

Ci imbarcheremo per altre due brevi navigazioni sui fiordi del Nord, da Breivikeidet a Svensby e da Lyngseidet ad Olderdalen.

Pausa per pranzo libero lungo il percorso.

Dopo aver costeggiato il fiordo di Kvænangen, proseguiamo verso il cuore della regione artica del Finnmark, dove la presenza dell'uomo è ancora impercettibile, se non per sparuti accampamenti Sami (popolo lappone) ed allevamenti di renne che si snodano lungo il rettilineo che percorre la tundra più selvaggia, ai confini dell'Europa continentale.

Il viaggio è lungo, ma la ricompensa sarà grande non appena raggiungeremo il nostro obiettivo: Capo Nord.

Nel tardo pomeriggio, arriviamo ad Honningsvåg, dove si trova il nostro albergo. Dopo aver preso possesso delle nostre camere ed aver **cenato**, partiremo per un'escursione serale al promontorio di Capo Nord.

I giochi di luce stupendi e, se il cielo è terso, il sole all'orizzonte vi regaleranno un'emozione che ricorderete per sempre.

Cena e pernottamento hotel 3**stelle : Scandic Nordkapp Hotel o similare.**

7° Giorno: 27/07/2022 (HONNINGSVÅG / ALTA - 220 Km)

Prima colazione.

In mattinata partenza per **ALTA**.

Con i suoi 20.000 abitanti, è la città più "grande" della contea del Finnmark ed ha ricevuto lo status di "città", solamente dal 1 Gennaio del 2000.

Da maggio ad agosto, grazie al Sole di Mezzanotte, ci sono circa 24 ore di luce solare.

Nel pomeriggio visita al Museo all'aria aperta, dove si possono ammirare incisioni rupestri risalenti a circa 6000 anni fa. Il sito è inserito nella lista dei siti Patrimonio dell'umanità dell'UNESCO.

Cena e pernottamento in hotel 3*: Thon Alta Hotel o similare.

8° Giorno: 28/07/2022 (ALTA / OSLO)

Prima colazione.

In mattinata tempo libero a disposizione per acquisti e passeggiate.

Trasferimento in tempo utile per l'aeroporto di Alta, disbrigo delle formalità di imbarco e partenza **alle ore 14:45** con volo SAS per **Oslo**.

Arrivo all'aeroporto di Oslo **alle ore 16:40**, ritiro dei bagagli, trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate.

Cena e pernottamento Hotel 3**/4****stelle Scandic Holberg o similare.**

In serata passeggiata guidata con accompagnatore in centro città.

9° Giorno: 29/07/2022 (OSLO / COPENHAGEN / BARI)

Prima colazione.

Tempo libero a disposizione.

Trasferimento in Bus all'aeroporto di **OSLO**, disbrigo delle formalità di imbarco e partenza **alle ore 13:30** con volo SAS per Bari (via Copenaghen)

L'arrivo all'aeroporto di Bari Palese è previsto per **le ore 18:45**.

Proseguimento in minibus/bus nei luoghi di origine Bari/Molfetta/Andria.

La quota di partecipazione è di € **2.500** p.p. (scontata in prenota prima) (minimo 20 - massimo 30 pax)

- Il trasferimento in minibus/bus da Bari a Roma Fiumicino in andata;
- Il volo della compagnia di linea SAS Roma/Oslo/Evenes;
- Il volo della compagnia di linea SAS Alta /Oslo;
- Il volo della compagnia di linea SAS Oslo/Bari;
- Tasse aeroportuali e le tasse yq/yr (sicurezza, l'assicurazione e carburante) complessivamente pari a € 251,02 inclusi nel prezzo finale (da riconfermare al momento dell'emissione del biglietto aereo);
- **1 pernottamento incluso cena a 2 portate a Roma in andata;**
- 7 pernottamenti in Hotel 3****/4****stelle;
- 7 colazioni a buffet;
- **7 cene** (tre portate oppure a buffet);
- Il viaggio in Bus Gran Turismo dal 2° giorno al 7° giorno;
- Tutti i trasferimenti in Bus dall'aeroporto all'Hotel e viceversa;
- Il minibus/bus da Palese aeroporto a Bari/Molfetta/Andria al ritorno;
- Il traghetto da Andenes a Gryllefjord;
- Il traghetto da Breivikeidet a Svensby;
- Il traghetto da Lyngseidet ad Olderdalen;
- L'ingresso promontorio a Capo Nord;
- L'Assicurazione medico, bagaglio e contro i rischi pandemici;
- L'Assicurazione annullamento viaggio;
- **Accompagnatore per tutto il Tour in partenza con il gruppo da Bari**

La quota non comprende:

Gli ingressi, le mance € 20 (da consegnare in loco all'accompagnatore), le bevande, i pasti non indicati nel programma, gli eventuali aumenti valutari, eventuali aumenti di adeguamento carburante, eventuali aumenti delle tasse aeroportuali, comunicabili dalle compagnie aeree fino a 20 giorni prima della partenza) e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".
Questi aumenti verranno comunicati prima del saldo finale della quota del viaggio.

Supplemento in camera singola € 450,00

Il Tour non è adatto a persone con mobilità ridotta.

Si prega di comunicare in fase di prenotazione eventuali intolleranze o allergie alimentari, nonché tipologie di cibo assolutamente indesiderate (es: pesce).
Qualsiasi comunicazione tardiva e fatta durante il viaggio non potrà essere presa in considerazione.

Pagamenti: Acconto 500,00. Il saldo 40 giorni prima della partenza

Penali per rinuncia al viaggio: Il costo del biglietto aereo +
il 30% della quota dalla data di iscrizione al viaggio fino 35 giorni prima della partenza.
100% della quota dal 34° giorno fino al giorno prima della partenza.

ASSICURAZIONE MEDICO - BAGAGLIO E ANNULLAMENTO VIAGGIO inclusa
in tutti i nostri viaggi e comprende:

- **La possibilità di annullare il viaggio fino al giorno prima della partenza:** (escluso motivi per malattie preesistenti e croniche).
Sarà possibile annullare il viaggio per oltre 30 motivi inforti dopo la prenotazione, tutti indicati nel documento esplicativo.
(escluso motivi per malattie preesistenti e croniche) e con franchigia a carico del cliente del 15%.
- **La Garanzia di Rimborso per Forza Maggiore:**
In caso di situazioni come ad esempio scioperi, disordini, problemi di ordine pubblico attestati dalle autorità del luogo di destinazione è previsto un rimborso per cancellazione, allungamento o interruzione del viaggio.
- **La Copertura assistenza medica e sanitaria durante il viaggio:**
(Italia fino a € 100.000- Europa fino a € 500.000 - Mondo fino a € 1.000.000)
- **Le Spese di rimpatrio/trasporto sanitario di feriti o malati illimitate.**
- **La Copertura Covid-19 che tutela prima e durante il viaggio**
Annullamento se il cliente contrae il virus Covid-19 (da certificare attraverso tampone molecolare PCR)

INFORMAZIONI UTILI NORVEGIA:

FUSO ORARIO

La Norvegia è situata nel Fuso Orario dell'Europa Centrale (CET), che è GMT +1, lo stesso dell'Italia.

Come in altri paesi, la Norvegia applica l'ora legale: gli orologi vengono spostati un'ora avanti l'ultima domenica di marzo fino all'ultima domenica di ottobre, in cui gli orologi si spostano un'ora indietro.

DOCUMENTI

I cittadini italiani e dei restanti paesi UE possono visitare la Norvegia con la carta d'identità valida per l'espatrio oppure il passaporto. I minori devono essere in possesso di un proprio documento di identità. La Norvegia fa parte dello "spazio Schengen". La conseguenza più evidente delle disposizioni di Schengen per le persone è che non sono più tenute a mostrare il documento d'identità quando attraversano i confini degli stati firmatari.

CLIMA E QUANDO ANDARE

Grazie alla Corrente del Golfo, che porta acqua a temperature moderate dal Golfo del Messico, il clima di Oslo è più mite rispetto alla sua posizione geografica.

Il periodo migliore per visitare la Norvegia va da maggio a settembre. La tarda primavera è particolarmente piacevole - alberi da frutto in fiore, giornate lunghe, molti alberghi e luoghi di interesse turistico aperti ma poco affollati. Le estati sono caratterizzate dal fenomeno del sole di mezzanotte, specie a nord del Circolo Polare Artico. A Nordkapp (Capo Nord), all'estremità settentrionale, il sole non tramonta mai dal 13 maggio al 29 luglio, periodo durante il quale non c'è mai buio totale in nessun luogo del paese, neppure all'estremo sud.

AEROPORTI

L'aeroporto di Gardermoen si trova 55 km a nord-est di Oslo. Servono 45 minuti per arrivare in centro con l'autobus (circa 80 corone), 20 minuti in treno (circa 120 corone) e 40 minuti in taxi (circa 500 corone).

LINGUA

Le due lingue ufficiali sono il bokmaal e il nynorsk. Il bokmaal, una varietà norvegese del danese, è la lingua principale insegnata nelle scuole (85%). Il nynorsk, una variante scritta e modernizzata della lingua della campagna, ereditata dal norvegese parlato prima della conquista danese, viene utilizzato meno. I lapponi parlano il sami. La maggior parte della popolazione parla anche inglese.

RELIGIONI

L'86% della popolazione è di credo luterano, la religione di stato, e il 3% è cattolico romano.

SALUTE

Non è richiesta alcuna vaccinazione.

I farmaci, anche i più comuni, vengono rilasciati soltanto dietro prescrizione medica. Per questo motivo è bene munirsi, prima della partenza, di un kit di pronto soccorso e di farmaci specifici in caso di particolari necessità.

Numeri utili:

Ambulanze/Pronto soccorso: 113

Pronto soccorso di Oslo: 22 11 80 80

CORRENTE ELETTRICA

220 Volt con spine a 2 punte secondo lo standard europeo

CUCINA

Il pesce

La ricchezza ittica del paese rende la Norvegia uno dei più grandi esportatori di pesce a livello mondiale. Sotto questo aspetto il salmone norvegese è particolarmente rinomato. Per questo motivo, il pesce è entrato nelle abitudini alimentari norvegesi, tanto da essere consumato fino a quattro volte alla settimana. Viene preparato grigliato, affumicato, marinato o cotto al vapore. Tra i piatti più comuni vi è lo gravlaks e il rakfisk, una trota fermentata. Tale prodotto è il protagonista dello Smørbrød.

LE CARNI

L'agnello è l'animale maggiormente allevato ed ha la caratteristica di avere un basso contenuto di grassi. Con questa materia prima viene cucinato il färikål, considerato il piatto nazionale: uno stufato in cui la carne viene accompagnata a del cavolo. La carne viene utilizzata anche per produrre delle salsicce affumicate, denominate murr.

LATTICINI

In ambito caseario degno di nota è il formaggio di capra geitost: un formaggio affumicato dal sapore dolce, molto simile al burro d'arachidi. Il pultost è invece un formaggio a base di latte crudo vaccino e aromatizzato di semi di cumino.

DOLCI

Tra i dolci vi è il valnøtt lukket, una torta a base di marzapane, sovrastata da pan-na montata.

ALCOLICI

Vino, superalcolici e birra ad alta gradazione si possono acquistare solo presso i Vinmonopole - negozi speciali di proprietà dello stato situati nelle maggiori città. La birra può invece essere acquistata al supermercato, ma solo fino a una certa ora del giorno. Questo orario varia di luogo in luogo ma per legge non può superare le 20.00 nei giorni infrasettimanali e le 18.00 il sabato e i giorni pre-festivi.

MONETA

La valuta norvegese è la Corona, abbreviata Kr, divisa in centesimi. In circolazione si trovano monete da 50 centesimi, 1, 5 e 10 corone mentre le banconote hanno tagli da 50, 100, 200, 500 e 1.000 corone. I bancomat sono molto diffusi.

ORARI BANCHE

La maggior parte delle banche a Oslo ha i seguenti orari: lunedì-venerdì 09.00-15.30. Le banche sono chiuse sabato e domenica. Alcune banche sono aperte fino alle 17.00 il giovedì.

PAGAMENTI

Carte di credito

Visa, MasterCard, Diners Club e American Express sono accettate pressoché ovunque in Norvegia, a parte qualche supermercato e qualche stazione di servizio.

BANCOMAT

Trovate molti Bancomat a Oslo e nei dintorni di Oslo. In Norvegia si chiamano "minibank". Li trovate soprattutto presso le banche, nelle vie principali della città, negli aeroporti e nelle stazioni, e in molti centri commerciali.

TELEFONO

Il prefisso telefonico internazionale per la Norvegia è +47 oppure 0047. Per chiamare un numero norvegese dall'estero o da un cellulare estero, digitate il prefisso internazionale e poi l'intero numero composto da 8 cifre.

BAGAGLI	MISURE	PESI
1 bagaglio a mano	55 x 40 x 23 cm	Max 8 kg
1 borsetta, o un porta laptop, o uno zainetto	40 x 30 x 15 cm	
1 bagaglio da stiva	Somma delle dimensioni (lunghezza+larghezza+altezza) che non deve superare 158 cm	Max 23 kg

OPERATIVO VOLI ANDATA	Compagnia SAS
22/07/2022 Roma 10:40 (Fiumicino)	22/07/2022 Oslo- Gardermoen 13:50 (Oslo)
Gardermoen - 22/07/2022 - 16:45 (Oslo)	Harstad-Narvik - 22/07/2022 - 18:20 (Evenes)

OPERATIVO VOLI RITORNO	Compagnia SAS
ALTA 28/07/2022 - 14:50 (Alta)	Gardermoen - 28/07/2022 - 16:45 (Oslo)
Gardermoen - 29/07/2022 - 13:35 (Oslo)	Copenhagen - 29/07/2022 - 14:45
Copenhagen - 29/07/2022 - 15:40	Bari - 29/07/2022 - 18:25

PROCEDURE PER ENTRARE IN NORVEGIA

Normative Covid

L'agenzia vi terrà informati in caso di cambiamento normative, ma per viaggi verso destinazioni extra europee consigliamo sempre di aggiornarsi consultando il sito <http://www.viaggiasesicuri.it>, facendo riferimento alla scheda del paese.

Procedure d'ingresso per entrare in Norvegia

a) A tutti i viaggiatori verrà richiesto il possesso del certificato vaccinale (Green Pass anche cartaceo)

b) **Registrazione**

Prima della partenza per la Norvegia, **tutti i viaggiatori , vaccinati e non vaccinati**, devono pre-registrarsi nelle 72 ore antecedenti all'arrivo al link: <https://reg.entrynorway.no/>. Eccezione: minori sotto i 16 anni.

Procedure di rientro in Italia

In base alle normative italiane del 28 agosto 2021, i viaggiatori al rientro dalla Norvegia dovranno completare il modulo PLF digitale a questo indirizzo (<https://euplf.eu/it/eudplf-it/index.html>), prima di entrare nel Paese.



ADV Tour Operator GRIECOTOURS di Sergio Grieco
Via F. Cavallotti, 27 - 70056 Molfetta
Tel. 080 3344199 / gruppi@griecotours.it

Autorizzazione Amministrativa della Provincia di Bari N° 90 del 04/04/2000
Polizza Assicurativa Responsabilità Civile N° 111122583 Allianz Assicurazioni